

Witamy na pododdziale POST 7

Klinika chorób wewnętrznych

Pododdział POST 7 jest przystosowany dla pacjentów z chorobami płuc, nowotworami i chorobami krwi.

Zespół pododdziału 7 składa się z lekarzy, pielęgniarek, dietetyka klinicznego, fizjoterapeuty, ergoterapeuty, logopedy i socjologa. Zostanie ci przydzielona pielęgniarka prowadząca, która będzie przygotowywać cię do badań i zabiegów lekarskich.

Telefon na post 7: 23 22 58 70

Z poważaniem

Caroline Hammer Avdelingsssykepleier (pielęgniarka oddziałowa)

Strona 2

Informacje dla pacjenta

Leki wziewne i środki pomocnicze

Do przyjęcia do szpitala weź ze sobą własne leki wziewne i środki pomocnicze i korzystaj z nich tak, jak zwykle. Środkami pomocniczymi są na przykład aparaty i maski BiPAP, CPAP lub inhalatory. Pielęgniarka może przypomnieć, jak należy stosować środki pomocnicze.

Lekarze robią obchód pomiędzy godz. 9:30 a 15:00 w dni powszednie.

W weekendy i wieczorami lekarze odwiedzają tylko nowych pacjentów oraz tych, którzy mają szczególne potrzeby w zależności od stanu zdrowia. Gdybyś chciał wyjść z oddziału, ustal to z pielęgniarką, żeby nie kolidowało to z badaniami, zabiegami i wizytą lekarską.

Dyżurka znajduje się na środku oddziału. Tam możesz się zwrócić w razie pytań.

Żeby wezwać pomoc, możesz pociągnąć za **sznurek dzwonka** przy łóżku.

Posiłki

Obiady podawane są w bufecie od godziny 12:30 do 12:55. Poza tym można przez całą dobę częstować się jedzeniem i napojami z bufetu. Chętnie pomożemy, jeśli nie możesz poczęstować się samodzielnie.

Higiena rąk w celu uniknięcia rozprzestrzeniania się zarazków

Pacjenci w szpitalu są szczególnie narażeni na zakażenia. Szczególnie istotne jest powstrzymanie rozprzestrzeniania się wirusów, biegunki, przeziębienia i innych. Nie chcemy, żeby ktoś zaraził cię, ani żebyś ty zaraził innych. Z tego powodu ty i twoi najbliżsi musicie szczególnie dokładnie dbać o higienę rąk.

Umywarka i/lub środek do dezynfekcji jest zamontowany na ścianie w korytarzu i we wszystkich pokojach/łazienkach. Przed wzięciem jedzenia i picia z bufetu musisz zawsze umyć lub zdezynfekować ręce.

Strona 3

Przedmioty wartościowe

Niestety zdarzają się kradzieże z sal pacjentów, a szpital nie bierze odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w sali. Przedmioty wartościowe najlepiej odesłać do domu przekazując je najbliższemu. Można je też zamknąć pod kluczem za pokwitowaniem przy przyjęciu na post 7. Jeśli wolisz sam zadbać o swoje przedmioty wartościowe, szpital nie bierze za nie odpowiedzialności w razie kradzieży.

Internet:

1. Podłącz się do sieci - LDS-Gjest. Otworzy się automatycznie okno logowania.
2. Wpisz swój numer telefonu w pole «Legg inn mobilnr her», po czym hasło przyjdzie SMSem.
3. Wpisz otrzymany kod jako hasło. Twój numer telefonu jest automatycznie ustawiany jako nazwa użytkownika.

Partner do rozmowy

Szpital ma pracowników dostępnych do rozmów na różne tematy. Socjonomowie mają dużą wiedzę na temat uprawnień i możliwości dotyczących NAV. Pastorowie mają duże doświadczenie i kompetencje w rozmowach z ludźmi w różnych sytuacjach życiowych i mogą być dobrymi partnerami do rozmowy dla wszystkich, niezależnie od światopoglądu. Oprócz tego możemy pośredniczyć w kontakcie z przedstawicielami innych światopoglądów.

Parking

Na terenie szpitala parking jest płatny. Szczegółowe informacje znajdziesz na automatach parkingowych. Jeśli będziesz parkował własny samochód w trakcie pobytu w szpitalu, skontaktuj się z personelem.

Współpraca dla twojego zdrowia

Chcielibyśmy, żebyś czuł się dobrze i właściwie zaopiekowany i leczony u nas na pododdziale 7. Aby utrzymać swoje możliwości i sprawność fizyczną, ważne, żebyś w trakcie pobytu w szpitalu pracował ciałem. Jeśli jest to możliwe, możesz na przykład sam wykonać czynności higieniczne i samodzielnie ubrać się rano, samodzielnie pójść po jedzenie i picie.

Strona 4

Informacje dla osób najbliższych

Główna osoba najbliższa

Jeśli pacjent życzy sobie, żebyście otrzymywali informacje dotyczące jego pobytu w szpitalu, wybierzcie jedną osobę, która będzie osobą, z którą będziemy się kontaktować. Ma to na celu uniknięcie dużej ilości zapytań telefonicznych, ponieważ jak najwięcej czasu chcemy poświęcić pacjentowi.

Godziny odwiedzin: Godz. 11:00 - 19:00, najlepiej po godz. 15:00, wtedy nie będzie to kolidować w zabiegami i badaniami.

Jedzenie i picie

Goście mogą częstować się kawą i herbatą z bufetu. Jedzenie jest zarezerwowane dla pacjentów. Członkowie rodziny, którzy chcieliby coś zjeść, mogą skorzystać ze stołówki na 2 piętrze lub do sklepiku na 1 piętrze.

Godziny otwarcia:

Sklepik (Narvesen) w holu czynny jest w godzinach 07.00-19.00 w dni powszednie, 10.00-17.00 w soboty i 11.00-17.00 w niedziele.

Stołówka szpitalna jest otwarta w godz. 09:30-15:30 w dni powszednie.

Apteka szpitalna jest czynna w poniedziałki 09.00-16.00 a od wtorku do piątku 08.00-16.00.

Kaplica szpitalna na 3 piętrze jest zawsze otwarta. Nabożeństwo odprawiane jest co niedziela o godz. 11.00.