

## Posibles problemas:

### Obstrucción de la GEP:

- Si la sonda se obstruye, intente enjuagar con agua. No utilice fuerza ya que la sonda puede romperse. Puede intentar aspirar-enjuagar repetitivamente.
- Alternativamente llene la sonda con agua templada - o – 1/8 cucharilla de levadura en polvo en 5 ml de agua y déjela en la sonda durante 20 minutos antes de intentar aspirar.
- Masajee la sonda si la obstrucción es visible.
- La Coca Cola y otros productos ácidos **no se recomiendan**, ya que el ácido produce precipitación de las proteínas y puede hacer que el problema o la obstrucción sea mayor.
- Si no es posible desobstruir la sonda. deberá cambiarse (por personal cualificado)

### Evitar que la GEP se caiga:

- Si la GEP es del tipo que se mantiene fija con un balón en la pared del estómago, hay que controlar semanalmente el volumen del balón y rellenarlo de nuevo si hubiera poca agua. La cantidad de agua en ml se indica en la válvula.
- En caso de agitación, ansiedad o desorientación del paciente, la sonda deberá cubrirse con: vendajes, cinturón, faja u otra sujeción para evitar ser extraída por accidente.

### Si la sonda GEP se cae:

- El canal de apertura de la GEP a través de la piel crece de nuevo en horas si no se mantiene abierto.
- Para mantener el canal abierto, introduzca un catéter estéril de Foley (catéter urinario) o algo parecido para mantenerlo abierto.
- Póngase en contacto con el hospital de manera que la sonda GEP se pueda restablecer. La suspensión del uso de la sonda GEP deberá acompañar al paciente al hospital.

**La pieza de conexión final se ha caído o de alguna forma ha estropeado la GEP:**  
Póngase en contacto con el ambulatorio de medicina interna en el telf.: 23 22 57 20

### Nauseas, diarrea, estreñimiento, hipo, acidez de estómago o problemas similares:

Contacte con el nutricionista.

# GEP

## Gastrostomía Endoscópica Percutánea



Folleto informativo sobre cuidado y mantenimiento después de la inserción de la GEP



Lovisenberg Diakonale Sykehus

Lovisenberg Diakonale Sykehus  
Medisinsk poliklinikk  
Lovisenberggt. 17  
Telefon: 2322 5720

PEG 02-2020 spansk



Lovisenberg Diakonale Sykehus

## ¿Qué es una GEP?

- La GEP (Gastrostomía Endoscópica Percutánea) es un tubo fino y flexible que se coloca a través de la piel en el interior del estómago
- GEP se utiliza principalmente para aportar nutrientes a personas con problemas de disfagia (problemas para tragar)
- La sonda GEP se coloca normalmente con la ayuda de un endoscopio y bajo anestesia local.

## Cuando la sonda esta insertad

- Las 2 primeras horas la sonda se mantiene abierta de manera que el aire acumulado en el estómago se expulsa. Esto es para evitar molestias del aire que se introduce en el estómago durante el procedimiento de la inserción de la sonda.
- GEP- empieza a utilizarse cuando han pasado entre 2 y 4 horas después de la inserción.
- La primera vez solo se administran 60 ml de agua estéril en la sonda.
  - Si no surge dolor, se puede comenzar con la nutrición.
  - Si tiene sensación de dolor al administrar el agua estéril, el medico decidirá cuando volver a intentarlo.
- El primer día, el disco exterior debe quedar completamente apoyado contra la piel, pero sin oprimir la piel.
- 24 horas después de haber colocado la sonda, el disco exterior se suelta. La sonda se empuja 2-3 cm hacia dentro y se hace girar 360 grados, seguidamente se da un tirón hacia fuera hasta que se nota que hace tope contra la pared del estómago.
- A partir de ahora el disco exterior deberá estar a 5-10 mm de la piel.

## Cambio de la GEP

- La sonda GEP no necesita cambiarse a menos que se obstruya, se estropee o surja otro problema.
- La sonda GEP puede opcionalmente cambiarse si se desea, a un tipo más corto (tipo botón) después de al menos 3 meses.

## Alimentación a través de la sonda GEP

- Los primeros días se debe valorar el suplemento con líquidos o nutrición intravenosa si el paciente no recibe la cantidad suficiente de líquido o nutrición a través de la sonda GEP.
- La parte superior del cuerpo deberá estar elevada entre 30 y 45 grados mientras dura la alimentación y al menos de 30 a 60 minutos al finalizar la alimentación. Esto para evitar aspiración del contenido estomacal a los pulmones con la consiguiente neumonía.
- La sonda GEP se puede utilizar para todo tipo de líquidos. Agua, zumos, leche, bebidas energéticas, medicamentos en forma líquida o tabletas trituradas mezcladas con agua.
- NOTA: Las tabletas “depot” (de liberación prolongada) como regla general no se trituran. Estas tabletas normalmente se reemplazan por otros medicamentos.

## Cuidado de la sonda GEP

- La sonda GEP debe curarse diariamente durante los primeros días (hasta que aparece la regeneración del tejido, normalmente tarda una semana) Seguidamente cada 2-3 días.
- La zona alrededor del orificio de la sonda GEP se lava/limpia con desinfectante durante la primera semana.
- Lavar con agua y jabón, opcionalmente puede ducharse después 1-2 semanas
- Limpie suavemente y asegúrese de que esté seco debajo del disco exterior No es necesario dividir la compresa debajo del disco exterior, a menos que el paciente experimente rozamiento del disco.
- Cada vez que la sonda GEP sea utilizada será enjuagada con 20-40 ml de agua. Esto para evitar que la sonda se obstruya.