



## فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد

### فغر PEG كتيب معلومات عن العناية والصيانة بعد دخول المستشفى لأجل المعدة بالمنظار

#### ما هو فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد (PEG)؟

- فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد هو عبارة عن أنبوب رقيق يوضع من الجلد إلى المعدة.
- يستخدم PEG في المقام الأول لإدخال التغذية للأشخاص الذين يعانون من ضعف وظيفة البلع على المدى الطويل.
- يوضع مسبار PEG عادة م مع توجيه بمنظار، تحت تخدير موضعي.

#### عند ما يوضع المسبار:

- يجب أن يبقى المسبار مفتوحًا في الساعتين الأولى حتى يمكن إخراج الهواء الموجود في المعدة. هذا لتجنب الانزعاج من الهواء الذي يتم إدخاله في المعدة أثناء التواجد بالمستشفى.
- يمكن استخدام PEG بعد 2-4 ساعات من حين دخول المستشفى.
- أول مرة تعطى أول 60 مل من الماء المعقم في المسبار:
  - إذا لم يحصل أي ألم، فيمكن البدء بالتغذية.
  - إذا واجهتك آلام بسبب إدخال الماء المعقم في المسبار، فيحدد الطبيب متى ستتم المحاولة من جديد.
- \* في الأربعة والعشرين ساعة الأولى، يجب أن تبقى اللوحة الخارجية موضوعة مامًا إلى الجلد، ولكن بدون أن تشد
- \* وبعد 24 ساعة من إدخال المسبار، يتم فكها اللوحة الخارجية. يدفع المسبار 2 إلى 3 سم إلى الداخل، يُدار 360 درجة، بعدها يتم جره إلى الخارج إلى أن تشعر بأنه يشد على المعدة من الداخل. وبعد ذلك يُعاد تثبيت اللوحة الخارجية.
- من الآن يجب أن تبقى اللوحة الخارجية 5-10 مم من على الجلد.

#### تغيير مسبار فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد (PEG)

- لا حاجة إلى استبدال مسبار PEG ما لم يتم انسداده أو لفه أو حدوث مشكلة أخرى.
- يمكن تغيير مسبار PEG إلى نوع أقصر (زر) بعد ثلاث أشهر على الأقل، إذا ما كان ذلك مرغوب فيه.

#### التغذية عبر فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد (PEG)

- في الأيام الأولى، يجب تقييم الامداد عبر الوريد بسوائل مكملة غذية إذا لم يكن المريض قادرًا على سكب المقدار الكافي المطلوبة من السوائل والتغذية ب PEG
- يجب ان يكون وضع الطرف العلوي من جسم المريض مرفوعًا ب 30-45 درجة أثناء وصيل التغذية ولمدة 30-60 دقيقة بعد ذلك. وذلك لتجنب سريب محتويات المعدة إلى الرئتين متبوعة بالتهاب رئوي.

- يمكن استخدام PEG لجميع أنواع السوائل. ماء، عصير، حليب، مشروبات غذائية، أدوية على شكل خليط، أو أقراص مهروسة مخلوطة بالماء.
- ملاحظة: لا يمكن (عادة) كسر أقراص الـ PEG المصنوعة من البلاستيك المستديم. و عادة ما يجب عويضها بمستحضر آخر.

### العناية بمسبار فغر المعدة PEG:

- يجب العناية ب PEG يوميًا خلال الأيام الأولى (إلى أن تظهر الأنسجة الحبيبية عادة أسبوع واحد). بعدها كل 2-3 أيام.
- يتم غسل / تنظيف المنطقة المحيطة بفتحة ال PEG بمطهر في الأسبوع الأول.
- اغسل بالماء والصابون إذا لزم الأمر خذ دوش بعد 1-2 أسابيع.
- نشف بحدري. أكد أن حث مشد اللوحة جاف. لا ضرورة لضغط الانقسام حث مشد اللوحة، إلا إذا شعر المريض أن اللوحة نخر.
- في كل مرة ستستخدم فيه مسبار PEG، يجب غسله بـ 20-40 مل من الماء وذلك لتجنب انسداده.

### المشاكل المحتملة

#### انسداد مسبار فغر المعدة PEG:

- إذا كان المسبار مسدودا ، فحاول أن شطفه بالماء. لا تستخدم القوة لأن المسبار قد ينشق حينها. يمكن أيضًا محاولة مص - شطف بشكل متكرر.
- بالبدل، امأ المسبار بالماء الفار، أو 1/8 ملعقة صغيرة من مسحوق خميرة العجينة في 5 مل من الماء، واركه لمدة 20 دقيقة في المسبار قبل أن محاولة مصه لسحبه .
- ادلك المسبار إذا كان الانسداد منظورا.
- عمل كوكا كولا والمواد الحمضية الأخرى بشكل ضعيف ، لأن الحمض يسبب أيضًا سرب البروتينات وقد يسبب في مشكلة أسوأ / انسداد أسوأ.
- إذا عذر فتح المسبار مرة أخرى ، فيجب استبداله (من قبل موظفين مهنيين لهم دراية بذلك).

### المشاكل المحتملة

#### انسداد مسبار فغر المعدة PEG:

- إذا حصل انسداد المسبار ، فحاول أن تشطفه بالماء. لا تستخدم القوة لأن المسبار قد ينشق حينها. يمكن أيضًا محاولة مص - شطف بشكل متكرر.
- بالبدل، امأ المسبار بالماء الفاتر، أو 1/8 ملعقة صغيرة من مسحوق خميرة العجينة في 5 مل من الماء، واتركه لمدة 20 دقيقة في المسبار قبل محاولة مصه لسحبه .
- قم بذلك المسبار إذا كان الانسداد منظورا.
- تعمل كوكا كولا والمواد الحمضية الأخرى بشكل ضعيف ، لأن الحمض بالأحرى يسبب تسرب البروتينات وقد يجعل المشكلة / الانسداد أسوأ.
- إذا تعذر فتح المسبار مرة أخرى ، فيجب استبداله (من قبل موظفين مهنيين لهم دراية بذلك).

### منع فك أنبوب الفغر المعدي PEG:

- إذا كان PEG من النوع الذي يبقى على وضع ثابت باستخدام بالون داخل المعدة ، فيجب مراقبة حجمه أسبوعيًا ولربما يتطلب ملؤه في حال وجود كمية قليلة جدًا من الماء فيه. والكمية بالميلي لتر "مل" مُشار إليها على الصمام.
- إذا كان المريض شديد الحركة / مربك ، يجب تغطية المسبار (ب ضمادة / حزام / مشد/ داعمة ، أو غيره) حتى لا يتم سحبه عن غير قصد.

## إذا انفك PEG:

- قناة PEG عبر الجلد تلتئم من جديد في غضون ساعات ، إن لم تظل مفتوحة.
- لإبقائه مفتوحًا ، قم بإدخال قسطرة بولية معقمة أو ما شابه لإبقائه مفتوحًا.
- اتصل بالمستشفى حتى يمكن إعادة تثبيت PEG . يجب أن يرافق مسبار PEG المنفصل المريض إلى المستشفى.

إذا حصل انفكك الجزء الاخير أو بشكل آخر ال PEG حصل له تلف:

اتصل عندها بالعيادة الطبية الخارجية: 20 57 22 23

في حال غثيان، إسهال، إمساك، فواق، حرقة، أو مشاكل مماثلة،  
اتصل بأخصائي التغذية.