

**DŁUGOTRWAŁE MONITOROWANIE EKG (EVENT-HOLTER)**

IMIĘ I NAZWISKO \_\_\_\_\_

Data urodzenia: \_\_\_\_\_

Założono ci rejestrator EKG, który monitoruje pracę serca przez dłuższy okres.

1. Po założeniu Holtera EKG prowadź normalny tryb życia.
2. Holter EKG nie jest odporny na wodę. Przed wzięciem prysznica lub kąpeli musisz zdjąć Holter EKG.
3. Jeśli elektroda się poluzuje, musisz ją zdjąć i założyć nową (dostaniesz dodatkowe elektrody).
4. Jeśli odczujesz dolegliwości, na przykład bóle klatki piersiowej, zawroty głowy lub kołatanie serca, naciśnij duży przycisk na środku rejestratora. Holter EKG zarejestruje wtedy, że doświadczyłeś dolegliwości.
5. Zapisz godzinę i rodzaj dolegliwości na odwrocie tej kartki.
6. Jeśli trenujesz, zapisz datę i godzinę w formularzu na odwrocie w rubryce "Inne".

Termin wizyty w poradni chorób wewnętrznych w celu zdjęcia Holtera EKG i oddania tej kartki:

\_\_\_\_\_ Godz. \_\_\_\_\_

Niniejszą kartkę oddajesz pielęgniarce. Następnie lekarz zbada zapisy zebrane przez Holter EKG i twoje notatki.

Wyniki badania zostaną przesłane do lekarza kierującego.

Powodzenia i zapraszamy ponownie!

Data:	Godzina	Ból w klatce piersiowej	Zawroty głowy	Kołatanie serca	Inne
		Oznacz X	Oznacz X	Oznacz X	

