



# التنظير الداخلي اللوني

## ملاحظة! معلومات مهمة:

- يجب عليك القيام بتفريغ الأمعاء قبل الإجراء - راجع الفقرة الخاصة بذلك. سوء التفريغ يمكن أن يعني أنه لا يمكن إجراء الاختبار ☐ أنه لا فائدة منه.
- يجب إجراء بعض التغييرات في نظامك الغذائي في 5 أيام الاخيرة قبل الاختبار - راجع الفقرة الخاصة بذلك.
- إذا كنت تستخدم أدوية تميع الدم، فقد تكون بحاجة إلى فترة استراحة ☐ ن تتنا لها - راجع الفقرة الخاصة بذلك.

## ما هو التنظير الداخلي اللوني؟

التنظير الداخلي اللوني هو عبارة عن فحص المستقيم والقولون (تنظير القولون). يتم إدخال أنبوب مرن عبر المستقيم. حيث يتم دوش الغشاء المخاطي بمادة ملونة حتى يتم بسهولة كشف التغييرات في الغشاء المخاطي للمستقيم والقولون.

## الاستعدادات للاختبار

1. إفراغ: انظر الورقة المنفصلة
2. الطعام والشراب: انظر الصفحة الأخيرة

## الأدوية وأمراض أخرى

- يجب عليك أن تعطينا معلومات عن الأدوية التي لا تحملها، وكذلك الأمراض مثل الذبحة الصدرية، وفشل القلب أو اضطرابات النزيف، لأن هذا قد يكون له تأثير على اختبار الإجراء.

## الأدوية التي تؤثر على فترة النزيف:

- إذا كنت تستخدم ألبيل - Albyl-E، فيمكنك الاستمرار في ذلك حتى يوم الاختبار إذا لم تتلق أي تعليمات أخرى.
- إذا كنت تستخدم بلافيكس Plavix / بريليك Brilique / إيفيننت Efiént، فعليك الاتصال بنا على الأقل أسبوع قبل إجراء الاختبار.
- إذا كنت تستخدم غزارلطو Xarelto / إيليكس Eliquis / برادكسال Pradaxal، فتوقف عن تناوله قبل الإجراء بيومين.
- إذا كنت تستخدم مريفان Marevan، فعليك إيقافه 3 أيام قبل الإجراء ويجب فحص تخثر الدم (INR) في مختبرنا. لذا ينبغي عليك الحضور على الأقل ساعة قبل الاختبار وأن تخبر بذلك عند توجيهك لمنصة الاستعلامات للعيادة الطبية الخارجية.

- إذا كنت خضعت لعملية زرع صمام قلب ميكانيكي، فعليك الاتصال مقدماً بعيادة الطببة الخارجية لتحديد موعد  
□ بديل دواء مارفان Marevan □ عويضة بدواء فراغمين Fragmin.

### الاختبار ذاته

يستغرق الاختبار من ساعة إلى ساعة ونصف. قد تشعر بآلام غاز مزعج أثناء الاختبار. إذا كنت بحاجة إلى دواء مهدئ ومسكن، فستحصل عليه. وإذا كل الأمر كذلك يتم تركيب الكانيولا/ قني في الذراع.

### بعد الاختبار

إذا م ذلك بدواء مسكن، فعليك البقاء مستريحاً في القسم ساعة إلى ساعتين بعد الفحص. لا يمكنك قيادة السيارة في اليوم الذي خضع فيه للفحص. سيتم إبلاغ الطبيب الذي أحالك بنتائج الاختبار في غضون بضعة أيام. وإذا م أخذ عينات أنسجة فسيتم إرسالها إلى المختبر في غضون 4-6 أسابيع. أحضر معك الزاد (علبة الطعام) الذي يمكنك ناوله بعد الفحص.

### مضاعفات؟

نادراً ما حصل مضاعفات عند التنظير الداخلي اللوني. عندما وخذ عينات للأنسجة أو يتم استئصال اللحمية، يحدث جرح صغير في الغشاء المخاطي. نادراً ما يقع نزيف، ولكن قد يحدث هذا خلال 3-4 أيام بعد الاختبار. وفي العادة يتوقف النزيف وحده.

في حال الشك بحدوث لف في جدار الأمعاء، صل بطبيبك أو طبيب الحراسة في العيادة الطبية هنا بالمستشفى، الهاتف  
22 22 50 00

الإجازة المرضية بخصوص الاختبار الذي أجريت لا يتم حررها من قبل طبيب المستشفى، لكن يمكنك الحصول على إثبات خطي بحضورك لإجراء هذا الفحص.