



Oczyszczanie jelit przed chromoendoskopia

Tarmtømming kromo 12.2019 Polsk

Aby można było jak najdokładniej obejrzeć śluzówki podczas badania, istotne jest, żeby jelito było dokładnie oczyszczone.

Otrzymasz receptę na Phosphoral, którą samodzielnie zrealizujesz a aptece. Nie stosuj się do zaleceń na opakowaniu! Masz zastosować nasze zalecenia opisane na tej stronie.

UWAGA: Nie stosuj środków pęczniących na przeczyszczenie, nie zażywaj tabletek z żelazem, nie jedz chleba z pełnym ziarnem/siemiem lnianym i małych pestek z owoców i owoców jagodowych **przez 7 dni przed badaniem**, ponieważ utrudni to nam badanie jelita.

Dzień przed badaniem:

Efekt przeczyszczający będzie najlepszy, jeśli dzień przed badaniem będziesz pić tylko klarowne płyny. Jeśli trudno będzie ci się do tego zastosować, możesz zjeść lekkie śniadanie wcześnie rano a następnie lunch najpóźniej o godz. 13. Przez resztę dnia nie możesz nic jeść, tylko pić klarowne płyny (wodę, wodę z syropem owocowym, kawę, herbatę, wodę mineralną, bulion). Unikaj produktów mlecznych i soków z mięszem, unikaj syropów z jagód i czarnej porzeczki ponieważ mogą zabarwić zawartość jelita.

Jeśli badanie będzie przed godz. 10:

- Dawkę 1 przyjąć o godz. 18:00 dzień przed badaniem
- Dawkę 2 przyjąć o godz. 06:00 rano w dniu badania

Jeśli badanie będzie po godz. 10:

- Dawkę 1 przyjąć o godz. 19:00 dzień przed badaniem
- Dawkę 2 przyjąć o godz. 07:00 rano w dniu badania

Dawka 1:

Najpierw wypij 1-2 szklanki zimnej wody a następnie rozmieszaj zawartość jednej butelki Phosphoralu (45 ml) w połowie szklanki zimnej wody. Wypij roztwór, a po nim 1 szklankę zimnej wody. Przez resztę wieczoru pij dużo klarownych płynów (przynajmniej 2-4 szklanki).

Dawka 2:

Najpierw wypij 1-2 szklanki zimnej wody a następnie rozmieszaj zawartość drugiej butelki Phosphoralu (45 ml) w połowie szklanki zimnej wody. Wypij roztwór, a po nim 1 szklankę zimnej wody. Następnie dalej pij dużo klarownych płynów.

W dniu badania

Do momentu badania pij dużo klarownych płynów.

Może się zdarzyć, że efekt przeczyszczający będzie gwałtowny, co u niektórych skutkuje podrażnieniem odbytu. W takim wypadku warto zastosować maść, na przykład wazelinę lub maść cynkową.