



## 染色肠镜前的清肠

Tarmtømming kromoendoskopi 01-2020 mandarin

为了在检查时尽量清晰地观察肠黏膜，检查前彻底清肠非常重要。

医生会开好 **Phosphoral** 的电子处方，您可以自己去药店取药。注意：**请勿**按药物说明书服用！请遵循本页下列说明服药。

**切记：检查前 7 天开始停止服用或食用泻药、补铁片、含整谷粒/亚麻籽的面包及水果/莓的籽或核，以免给检查带来困难。**

### 检查前一天：

检查前一天如果您只饮用透明流质，检查效果最佳。

如果难以做到的话，可以吃清淡的早餐和清淡的午餐，但 13 点以后不能进食，只能饮用**透明流质**（水，浓缩果汁，咖啡，茶，汽水，肉汤）。**避免**乳制品和含有果肉的果汁，**也避免**蓝莓汁和黑加仑汁，因为它们可以使肠内容物着色。

### 如果您上午 10 点前检查：

- 剂量 1：于前一天 18 点服用
- 剂量 2：于当天 6 点服用

### 如果您上午 10 点后检查：

- 剂量 1：于前一天 19 点服用
- 剂量 2：于当天 7 点服用

### 剂量 1：

先喝 1-2 杯凉水，然后把一瓶 Phosphoral（45 毫升）倒入装有半杯凉水的杯子里搅拌。喝下。再喝 1 杯凉水。之后请您大量饮用透明流质（至少 2-4 杯）。

### 剂量 2：

先喝 1-2 杯凉水，然后把一瓶 Phosphoral（45 毫升）倒入装有半杯凉水的杯子里搅拌。喝下。再喝 1 杯凉水。之后希望您继续大量饮用透明流质。

### 检查当日：

检查前饮用大量**透明流质**。

清肠的泻药可能作用很快，有人可能会感觉肛门疼痛，这种情况下最好涂抹软膏，如凡士林或锌软膏。