



تنظير القولون

ملاحظة! معلومات هامة:

- يجب عليك إفراغ الأمعاء قبل الإجراء - راجع الفقرة الخاصة بذلك. سوء التفريغ يمكن أن يعني أنه لا يمكن فائدة منه.
- يجب إجراء بعض التغييرات في نظامك الغذائي في 5 أيام الأخيرة قبل الاختبار - راجع الفقرة الخاصة بذلك.
- إذا كنت تستخدم أدوية تمييع الدم، فقد تكون بحاجة إلى فترة راحة دون تناولها - راجع الفقرة الخاصة بذلك.

ما هو تنظير القولون؟

تنظير القولون هو فحص المستقيم والقولون. يتم إدخال أنبوب مرن عبر المستقيم. قد تطرأ عند المرء تغييرات في المستقيم والقولون والأورام أو لحميات في الغشاء المخاطي يمكن ان يكشف عنها.

الاستعدادات للاختبار

1. إفراغ: انظر الصفحة الأخيرة.
2. الطعام والشراب: انظر الصفحة الأخيرة

الأدوية وأمراض أخرى

يجب عليك أن تعطينا معلومات عن الأدوية التي لا تحملها، وكذلك الأمراض مثل الذبحة الصدرية، وفشل القلب أو اضطرابات النزيف، لأن هذا قد يؤثر على اختيار الإجراء.

الأدوية التي تؤثر على فترة النزيف:

- إذا كنت تستخدم البيل - Albyl-E ، فيمكنك الاستمرار في ذلك حتى يوم الاختبار إذا لم تتلق أي تعليمات أخرى.
- إذا كنت تستخدم بلافيكس Plavix/ بريليك Brilique / إيفيينت Efiect، فعليك الاتصال بنا قبل الإجراء.
- إذا كنت تستخدم غزارطو Xarelto/ إيليكس Eliquis/ برادكسال Pradaxal ، عليك إيقافه قبل الإجراء بيومين.
- إذا كنت تستخدم مريفان Marevan، فعليك إيقافه 3 أيام قبل الإجراء ويجب فحص تخثر الدم (INR) في مختبرنا. لذا يجب عليك الحضور على الأقل ساعة قبل الاختبار والإخبار بذلك عند توجيهك لمنصة الاستعلامات بالعيادة الطبية الخارجية.
- إذا كنت خضعت لعملية زرع صمام قلب ميكانيكي، فعليك الاتصال بعيادة الطبية الخارجية للتخطيط لتبديل دواء مريفان Marevan وتعويضه بدواء فراغمين. Fragmin. مقدماً.

الاختبار ذاته

يستغرق الاختبار من 15 إلى 45 دقيقة. قد تشعر بألم غاز مزعج أثناء الاختبار. إذا كنت بحاجة إلى دواء مهدئ ومسكن، فستحصل عليه. لذلك، يجب أن تحضر 20 دقيقة قبل الموعد المحدد وذلك لتكوين الكايبولا/ قني في الذراع.

بعد الاختبار

إذا تم مذك دواء مهدئ، فيجب عليك البقاء مستريحاً في القسم ساعة واحدة إلى ساعتان بعد الفحص. لا يمكنك قيادة السيارة في اليوم الذي تخضع فيه للاختبار.

سيتم إبلاغ الطبيب الذي أحالك بنتائج الاختبار في غضون بضعة أيام. وإما إذا أخذت لك عينات سجة فسيتوصل الطبيب الذي أحالك بالنتائج بعد 4-6 أسابيع.
أحضر معك الزاد (علبة الطعام) الذي يمكنك تناوله بعد الاختبار.

مضاعفات؟

إدرا ما تحصل مضاعفات عند تنظيف القولون. عندما تؤخذ عينات للأسجة أو يتم استئصال اللحمية، فيحدث جرح صغير في الغشاء المخاطي. وإدرا ما يحدث النزيف، ولكن قد يحدث هذا خلال 3-4 أيام بعد الاختبار. وفي العادة يتوقف النزيف وحده.
إذا كنت تشك في حدوث تلف في جدار الأمعاء، فاتصل بطبيبك أو طبيب الحراسة في العيادة الطبية هنا بالمستشفى، اتصل على 00 50 22 23
الإجازة المرضية بخصوص الفحص الذي أجريت لا يحرره طبيب المستشفى، لكن يمكنك الحصول على إثبات خطي بحضورك لإجراء هذا الفحص.

تفريغ قبل تنظيف القولون

من أجل رؤية الأغشية المخاطية للأمعاء بشكل أفضل أثناء الاختبار، فمهم أن يكون المعوي فارغاً.
شترى سيترات فليت CitraFleet أو بيكوبريب Picoprep من الصيدلية (مادة فرغ باع دون وصفة طبية). لا تتبع التعليمات الموجودة في العبلة! يجب باع علينا الموجودة على هذه الصفحة.

ملاحظة: يجب عدم ناول أقراص الحديد وخبز بحبوب القمح الكامل / بذور الكتان وبذور التوت / الفاكهة / التوت في 5 أيام الأخيرة قبل الاختبار لأن ذلك قد يعقد علينا اختبار المعوي.

يوم قبل الاختبار:

يمكنك ناول وجبة فطور خفيفة في الصباح الباكر. بقية اليوم يجب ألا أكل شيئاً، فقط اشرب السوائل الصافية (الماء، العصير، القهوة، الشاي، المياه المعدنية، المرق) جنب منتجات الألبان والعصائر مع اللب والالياف، وجنب أيضاً عصير عنب الأحرش blåbærsaft وعصير الكشمش الأسود solbærsaft لأنه يحدث لولين في المحتويات المعوية.

إذا كنت ستخضع للاختبار قبل الساعة 12 هراً:

تناول الجرعة الأولى ما بين الساعة الثانية هراً والساعة الرابعة بعد الظهر يوم قبل الاختبار
تناول الجرعة الثانية ما بين الساعة الثامنة مساءً والساعة العاشرة مساءً يوم قبل الاختبار
إذا كنت ستخضع للفحص بعد الساعة 12 هراً:
تناول الجرعة الأولى ما بين الساعة الثامنة مساءً والساعة العاشرة مساءً يوم قبل الاختبار
تناول الجرعة الثانية صباح اليوم الذي سيتم فيه راء الاختبار

الجرعة الأولى:

اخلط محتوى كيس الجرعة الأول بكوب فيه 1.5 مل من الماء البارد. قم بالتحريك لمدة 2-3 دقائق. عندما يبدو الخليط عكراً. اشرب السائل.
اشرب 2-3 لترات من السائل الصافي حتى حين الجرعة الثانية.

الجرعة الثانية:

أخذ كملاً م وصفه بالنسبة للجرعة الأولى.
ثم اشرب بعدها 2-3 لترات من السائل الصافي.

يوم الفحص

اشرب قدراً وافراً من السائل الصافي حتى حين الاخبار.