



MEDICION DE LA TENSION ARTERIAL DURANTE 24 HORAS

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Se le ha conectado a su cuerpo un aparato que regularmente mide la tensión arterial durante 24 horas. El aparato mide la tensión arterial 2 veces por hora entre las 07.00 de la mañana y las 22.00 horas, A partir de entonces (de las 22.00 h) la tensión arterial se mide 1 vez cada hora.

Al comienzo la tensión arterial era de: _____ y el pulso: _____

1. **Debe hacer vida normal mientras lleve colocado el aparato que mide la tensión arterial.**
2. **El aparato NO tolera el agua por lo que NO podrá ducharse ni bañarse mientras lo lleva puesto.**
3. **Para evitar mediciones erróneas es importante que mantenga el brazo en reposo mientras el aparato mide la tensión arterial.**

Si durante el registro tiene algún incidente o malestar con la tensión (mareo o dolor de cabeza) por favor, anótelo aquí.

Fecha	Hora	Mareo	Dolor de cabeza

Por la noche me acosté a las: _____

Por la mañana me levante a las: _____

Tiene cita en el ambulatorio para la retirada del aparato de medición de la tensión _____ Hora: _____

Esta hoja se la entrega a la enfermera. Seguidamente se analiza el registro de la medición y los resultados se envían al médico que le ha remitido.

¡Buena suerte y hasta pronto!