



24 TIMERS BLODTRYKKSMÅLING

09.2019 MANDARIN

24 小时动态血压监测

姓名: _____ 出生年月日: _____

您现在身体上连接了一个 24 小时每间隔一定时间测量血压的血压仪。在 7:00 -22:00 间该仪器每小时测量两次血压，之后每小时测量一次。

测量开始时的血压: _____ 脉搏: _____

1. 在测量期间请您正常生活。
2. 血压仪不能接触水，测量期间请您不要洗澡（淋浴或澡盆）。
3. 为了测量准确，在测量时请您保持手臂静止。

如果您在测量期间感到不适（头晕或头痛），请在此纪录：

日期	时间	头晕	头痛

我晚上上床时间（几点几分）： _____

我早晨起床时间（几点几分）： _____

您来内科门诊摘掉血压仪的预约时间：

_____ 时间： _____

请您将这张表格交给护士。之后我们将阅读测量数据，结果会寄给介绍您来检查的医生。

祝您好运，欢迎再来！