



24-72-GODZINNE MONITOROWANIE SERCA HOLTEREM EKG

24-72 TIMERS EKG 09.2019 POLSK

IMIĘ I NAZWISKO _____

Data urodzenia: _____

Założono ci Holter EKG. Holter będzie rejestrował pracę twojego serca przez 24-72 godziny.

1. Po założeniu Holtera EKG prowadź normalny tryb życia.
2. Holter EKG nie jest odporny na wodę. Nie możesz się więc kąpać ani brać prysznica.
3. Jeśli odczujesz dolegliwości, na przykład bóle klatki piersiowej, zawroty głowy lub kołatanie serca, naciśnij jeden z przycisków rejestratora. Holter EKG zarejestruje wtedy, że doświadczyłeś dolegliwości.
4. Zapisz godzinę i rodzaj dolegliwości na odwrocie tej kartki.
5. Jeśli trenujesz, zapisz datę i godzinę na odwrocie w rubryce "Inne".

	Wstałem rano o godzinie	Położyłem się wieczorem o godzinie
Dzień 1		
Dzień 2		
Dzień 3		

Po zakończeniu rejestracji zapisu, wracasz z Holterem tak, jak było umówione. Niniejszą kartkę oddajesz pielęgniarce. Następnie lekarz zbada zapisy zebrane przez Holter EKG i twoje notatki.

Zwrot Holtera EKG i niniejszej kartki:

Miejsce i godzina

Powodzenia i zapraszamy ponownie!

