



# تسجيل تخطيط القلب الكهربائي الطويل المدى (R-TEST) EKG

Langtids EKGregistreing arabisk 102019

الاسم: \_\_\_\_\_

تاريخ الميلاد: \_\_\_\_\_

حصلت الآن على جهاز تسجيل تخطيط القلب الكهربائي EKG يسجل نظم قلبك لعدة أيام

1. عليك أن تمارس حياتك بشكل اعتيادي تماماً طوال المدة التي تكون فيها  و  ولا بجهاز تسجيل EKG
2.  سجل EKG لا يتحمل الماء. إذا كنت في حاجة لأخذ دوش أو الاستحمام، فعليك سحب  سجل EKG
3. إذا انسل القطب الكهربائي (الإلكترودة)، انزع هذه الإلكترودة، وقم بإدخال إلكترودة جديدة (سنزودك بالإلكترودا  إضافية).
4. إذا كنت تشعر بعدم الراحة  ثل ألم في الصدر أو دوخة أو خفقان، اضغط على الزر الكبير في وسط المُسجِّل. وهكذا يكتشف  سجل EKG أنك تشعر بعدم الراحة.
5. سجل وقت ونوع الانزعاج الذي  عر  به على جدول هذه الورقة.
6. إذا كنت تقوم برياضة، سجل التاريخ والساعة على الورقة تحت الخانة "  بقاء أخرى".

لديك  وعد في عيادة العيادا  الخارجية الطبية لإبعاد جهاز تخطيط القلب وتسليم هذه الورقة:  
الساعة: \_\_\_\_\_

تُرَجَّع هذه الورقة إلى الممرضة. بعدها يقوم طبيبك بتقييم لملاحظاتك وتسجيلا  سجل EKG الخا  بك.  
يتم إرسال نتائج التسجيل إلى الطبيب الذي احالك.  
حظ سعيد و  رحبا بك  مرة أخرى!

التاريخ	الساعة	ألم الصدر ضع علامة x	دوخة ضع علامة x	خفقان القلب ضع علامة x	اشياء أخرى

