

Potencjalne problemy

Zatkana PEG:

- Jeśli zgłębnik się zatka, spróbuj przepłukać go wodą. Nie stosuj siły, bo zgłębnik może pęknąć. Można spróbować naprzemiennego zasysania i wtłaczania.
- Inny sposób: wypełnij zgłębnik letnią wodą lub 1/8 łyżeczki do herbaty proszku do pieczenia rozpuszczonego w wodzie i odczekaj 20 minut zanim spróbujesz odessać.
- Rozmasuj sondę, jeśli zator jest widoczny.
- Cola Coca i inne substancje kwasowe nie nadają się do tego celu, ponieważ kwas powoduje strącanie białek, co może pogorszyć problem/zator.
- Jeśli zgłębnika nie da się udrożnić, konieczna jest jego wymiana (przez wykwalifikowany personel).

Zapobieganie wypadnięciu zgłębnika PEG:

- Jeśli PEG jest tego rodzaju, że mocowana jest w żołądku za pomocą balona, jego objętość trzeba sprawdzać co tydzień, ewentualnie uzupełniać niedobór wody. Ilość w ml podana jest na porcie.
- W przypadku pacjenta niespokojnego/zagubionego, zgłębnik należy zakryć (opatrunkiem/pasem/gorsetem, lub czymś innym), żeby nie został przypadkowo wyciągnięty.

Jeśli PEG wypadnie:

- Przetoka przezskórna zarasta w ciągu kilku godzin, jeśli jej kanał nie jest otwarty.
- W celu zachowania otwartego kanału, załóż sterylny cewnik Foleya lub coś podobnego.
- Skontaktuj się ze szpitalem w celu ponownego założenia PEG. Wyjęta PEG powinna dotrzeć do szpitala razem z pacjentem.

Wypadła końcówka lub PEG jest uszkodzona w inny sposób:

Skontaktuj się z poradnią chorób wewnętrznych: 23 22 57 20

Nudności, biegunka, zaparcia, czkawka, zgaga lub podobne problemy:

Skontaktuj się z dietetykiem

PEG

Przezskórna gastrostomia endoskopowa



Broszura informacyjna na temat pielęgnowania i zapobiegania powikłaniom po założeniu sondy PGE



Lovisenberg Diakonale Sykehus

Lovisenberg Diakonale Sykehus
Medisinsk poliklinikk
Lovisenberggt. 17
Telefon: 2322 5720

PEG 12-2019 Polsk



Lovisenberg Diakonale Sykehus

Czym jest PEG?

- PEG (przezskórna gastrostomia endoskopowa) to cienka, miękka rurka zakładana przez skórę do żołądka.
- PEG stosuje się przede wszystkim w celu podawania pożywienia osobom z długotrwałym zaburzeniem przełykania.
- Zgłębnik PEG zazwyczaj zakłada się pod kontrolą endoskopu, w znieczuleniu miejscowym.

Po założeniu zgłębnika:

- Przez 2 pierwsze godziny po zabiegu zgłębnik pozostawia się otwarty, żeby wypuścić powietrze z żołądka. Ma to na celu uniknięcie dolegliwości związanych z obecnością powietrza wprowadzonego do żołądka podczas zakładania sondy.
- PEG można uruchomić po 2-4 godzinach od założenia.
- Za pierwszym razem przez zgłębnik podaje się 60 ml wody do wstrzyknięć wyjąłowanej:
 - Jeśli nie pojawi się ból, można rozpocząć żywienie. Jeśli podanie wody do wstrzyknięć wyjąłowanej będzie bolesne, lekarz decyduje, kiedy podjąć kolejną próbę.
- Przez pierwszą dobę, zewnętrzny dysk mocujący powinien przylegać do skóry, ale niezbyt ściśle.
- 24 godziny po założeniu zgłębnika należy poluzować dysk. Zgłębnik należy wsunąć na 2-3 cm, obrócić o 360 stopni a następnie wyciągnąć do momentu poczucia napięcia od wewnętrznej strony żołądka. Następnie należy ponownie zamocować zewnętrzny dysk mocujący.
- Od tej pory zewnętrzny dysk mocujący ma znajdować się w odległości 5-10 mm od skóry.

Wymiana PEG:

- Nie ma potrzeby wymiany zgłębnika, chyba że się zatka, uszkodzi lub wystąpi z nim inny problem.
- Ewentualnie po upływie co najmniej 3 miesięcy można na życzenie wymienić zgłębnik PEG na zgłębnik krótszego typu (button).

Podawanie pokarmu przez PEG:

- Przez pierwsze dni należy rozważyć dodatkowe nawadnianie/żywienie dożylnie, jeśli pacjent nie będzie otrzymywał niezbędnej ilości płynów i pożywienia za pośrednictwem PEG.
- Górną część ciała pacjenta należy podnieść do 30-45 stopni na czas karmienia i na 30-60 minut po karmieniu. Ma to na celu zapobieżenie aspiracji treści pokarmowej do płuc i następującemu po tym zapaleniu płuc.
- PEG można stosować dla wszystkich rodzajów płynów. Woda, soki, mleko, napoje odżywcze, leki w formie mikstury lub rozdrobnione tabletki wymieszane z wodą.
- UWAGA: Tabletek o przedłużonym uwalnianiu nie można (zazwyczaj) rozdrabniać. Należy je zastąpić innym preparatem.

Pielęgnacja PEG:

- Przez pierwsze dni PEG trzeba pielęgnować codziennie (do pojawienia się ziarniny, zazwyczaj przez okres tygodnia). Następnie co 2-3 dni.
- Przez pierwszy tydzień przemywać/oczyszczać obszar wokół przetoki środkiem dezynfekującym.
- Myć wodą z mydłem, ew. pod prysznicem po 1-2 tygodniach.
- Osuszać ostrożnie i dbać, żeby pod zewnętrznym dyskiem mocującym było sucho. Nie ma potrzeby zakładania pod dysk mocujący opatrunku w kształcie litery Y, chyba, że dysk uwiera pacjenta.
- Po każdym użyciu PEG płucze się ją 20-40 ml wody. Zapobiega to zatkanie się zgłębnika.