

Vaciado intestinal antes de la colonoscopia

Para poder observar mejor las mucosas intestinales durante la exploración, es importante que el intestino este vacío.

Debe comprar en la farmacia CitraFleet o Picoprepp (laxantes sin receta médica)

-NO siga las instrucciones que vienen adjuntas en el paquete.

-SIGA las instrucciones que nosotros le indicamos en esta página.

IMPORTANTE: No puede tomar tabletas de hierro, pan con grano integral o semillas de lino. No puede tomar pequeñas pepitas - semillas de frutas o bayas en los 5 días anteriores a la exploración, ya que esto hace que sea más difícil la exploración del intestino.

Día anterior a la exploración:

Puede tomar un desayuno ligero temprano por la mañana.

Durante el resto del día no puede comer, solo podrá tomar líquidos claros (caldo, agua, café, té, zumo de concentrado mezclado con agua). **Evitar** productos lácteos y zumos que contengan pulpa, evitar zumo de arándanos y de grosellas negras ya que estos pueden dar color al contenido intestinal.

Si la exploración es antes de las 12.00 h del mediodía:

La dosis 1 se toma entre las 14.00 h. y las 16.00 h. del día antes de la exploración.

La dosis 2 se toma entre las 20.00 h. y las 22.00 h. del día antes de la exploración.

Si la exploración es a partir de la 12.00 h. del mediodía:

La dosis 1 se toma entre las 20.00 h. y las 22.00 h. del día antes de la exploración.

La dosis 2 se toma el mismo día de la exploración.

Dosis 1:

Mezclar el contenido de la primera dosis en una taza con 1.5 dl. De agua. Remover durante 2-3 minutos. La mezcla se verá un poco turbia. Bébase el líquido

Beba de 2 a 3 litros de líquido claro hasta la siguiente toma de la dosis 2

Dosis 2:

Se toma de la misma forma que se explica en la dosis 1

A partir de entonces debe beber de 2 a 3 litros de líquido claro

Día de la exploración

Hasta el momento de la exploración, deberá beber suficiente líquido claro.

Medisinsk poliklinikk. Telefon: 2322 5720

Colonoscopia



¡Información importante!

- Antes de llevar a cabo el procedimiento de la colonoscopia, debe realizar un vaciado intestinal– Ver explicación aparte. Un vaciado intestinal incompleto puede significar que la colonoscopia no se pueda realizar o la prueba sea inválida.
- Debe realizar algunos cambios en su dieta los últimos 5 días antes de la exploración. – Ver explicación aparte.
- Si está tomando medicamentos anticoagulantes, puede que sea necesario realizar una pausa en la toma de estos medicamentos. Ver explicación aparte.

¿Qué es la colonoscopia?

La colonoscopia es una exploración médica del intestino grueso (colon) y del recto. Un tubo flexible se introduce en el orificio anal. Esta prueba permite detectar cambios en el recto, en el intestino grueso y tumores o pólipos en la mucosa intestinal que pueden ser detectados con esta prueba.

Preparación para la prueba

1. **Vaciado intestinal:** Ver última página.
2. **Comida y bebida:** Ver última página.

Medicamentos y otras enfermedades

Debe de informarnos si tiene **intolerancia/alergia** a algún medicamento o si tiene enfermedades como angina de pecho, insuficiencia cardíaca o trastornos en la coagulación, ya que puede afectar la elección del procedimiento en sí.

Medicamentos que afectan a la coagulación

- Si está tomando **Albyl-E** y no ha recibido ninguna notificación que indique lo contrario, puede seguir tomando la medicación hasta el día de la exploración.
- Si está tomando **Plavix/Brilique/Efient**, debe ponerse en contacto con nosotros antes de la exploración.
- Si está tomando **Xarelto/Eliquis/Pradaxa**, debe dejar de tomarlo 2 días antes de la exploración.
- Si está tomando **Marevan** debe dejar de tomarlo 3 días antes de la prueba, el INR es controlado por nuestro laboratorio. Por esta razón debe presentarse como mínimo 1 hora antes de realizar la exploración y notificar su llegada en el mostrador del ambulatorio.
- Si le han implantado una válvula cardíaca, **debe ponerse en contacto con la clínica** para planificar el cambio de Marevan a Fragmin.

Procedimiento

La exploración dura de 15 a 45 minutos. Puede que sienta un dolor desagradable a causa de gases que se producen durante la exploración. Si fuera necesario se le administraran analgésicos o sedantes.. Por esta razón debe presentarse con 20 minutos de antelación para colocarle una vía intravenosa en el brazo.

Después de la exploración

Si se le han administrado sedantes, deberá descansar en planta de 1 a 2 horas después de la exploración. No puede conducir después de haber realizado la exploración.

Los resultados de la prueba tardan unos días y se envían al médico que le ha remitido. Si se han tomado muestras de tejido, los resultados pueden tardar de 4 a 6 semanas y se le envían al médico que le ha remitido.

Llévese algo de comer para después de la exploración.

Si lo necesita puede recibir un informe de que se le ha realizado un examen médico. La baja por enfermedad no la da el médico del hospital.

¿Complicaciones?

En una colonoscopia rara vez surgen complicaciones. Cuando se toman pruebas de tejido o se extirpa un pólipo, surge una pequeña herida en la mucosa intestinal. Es raro que haya hemorragias, pero puede aparecer algún sangrado en los 3-4 días siguientes después de la exploración. Normalmente se detiene espontáneamente.

Si tiene alguna sospecha de daños en la pared intestinal, póngase en contacto con su médico o con el médico de guardia de medicina interna del hospital. Telf.: 23 22 50 00.