

肠镜检查前的清肠

为了医生在检查过程中能清晰地观察肠黏膜，事先对肠的清洗很重要。

请您去药店购买CitraFleet或Picoprep（非处方清肠药）。注意：请勿按药物说明书服用！请遵循本页下列说明服药。

切记：检查前5天开始停止服用补铁片，并停止食用含整谷粒/亚麻籽的面包及水果/莓的籽或核，以免给肠镜检查带来困难。

检查前一天：

早晨可以吃清淡的早餐，之后应不再进食，只饮用透明流质（水，浓缩果汁，咖啡，茶，汽水，肉汤）。避免乳制品和含有果肉的果汁，也避免蓝莓汁和黑加仑汁，因为它们可以使肠内容物着色。

如果您中午12点前检查：

剂量1：于前一天14-16点服用

剂量2：于前一天20-22点服用

如果您中午12点后检查：

剂量1：于前一天20-22点服用

剂量2：于当天早晨服用

剂量1：

将第一袋的内容物倒入装有1.5分升凉水的杯子里，搅拌2-3分钟。

搅拌后的液体看起来非透明，喝下液体。

服用剂量2前，饮用2-3升透明流质。

剂量2：

与剂量1同样方法。

之后饮用2-3升透明流质。

检查当天：

到检查为止饮用大量透明流质。



Lovisenberg Diakonale Sykehus

Lovisenberg Diakonale Sykehus

Medisinsk poliklinikk

Lovisenberggt. 17

Telefon: 2322 5720

肠镜 Koloskopi



重要注意事项：

- 请务必在检查之前清洁肠道 – 详情见下面单独段落。如果清肠不彻底可能会导致检查无法进行或结果无效。
- 检查前5天开始您必须在饮食方面做出一些改变 – 详情见下面单独段落。
- 如果您正在服用稀释血液的药物，可能需要暂时停药 – 详情见下面单独段落。

Koloskopi 10.2019 Mandarin



Lovisenberg Diakonale Sykehus

什么是肠镜？

肠镜是对直肠和大肠的检查。检查时医生将柔性管从直肠插入，目的是检测直肠和大肠是否有病变，也可以发现肠黏膜上的肿瘤或息肉。

检查前准备：

1. **清肠: 请看最后一页**
2. **饮食: 请看最后一页**

药物过敏及其它疾病：

如果您有药物过敏或患有心脏病、心力衰竭、月经不调等，请务必告知，因为此信息会影响对检查方法的选择。

影响出血时间的药物：

- 如果您服用阿司匹林（Albyl-E），在未有其它医嘱情况下可以一直服用到检查当天。
- 如果您服用波立维/替格瑞洛/盐酸普拉格雷（Plavix/Brilique/Efient），请在检查之前与我们联系。
- 如果您服用拜瑞妥/阿哌沙班/泰毕全（Xarelto/Eliquis/Pradaxa），请在检查前2天停止服用。
- 如果您服用华法林（Marevan），请在检查前3天停止服用。因为检查前须到我院化验室来检测INR（国际标准化比值），所以您应至少提前1小时到达内科门诊并在前台报到。
- 如果您体内植入了机械心脏瓣膜，请务必事先和门诊联系，以便医生事先制订从华法林（Marevan）到法安明（Fragmin）的换药计划。

检查过程

检查时间为15-45分钟。检查中可能会有腹胀痛的不适感。如果需要镇静和镇痛药物，医生可以提供。因此请提前20分钟到达，使护士有时间事先给您在手臂上装好插管。

检查后

如果检查中使用了镇静药物，那么检查后您应在诊所休息1-2小时，当日不能开车。

介绍您来的医生几天后会收到检查结果。如做了活检，医生4-6个星期后会收到化验结果。

请自己带饭，以便检查后食用。

并发症？

检查后的并发症并不常见。如果进行了活检取样或切除息肉，在黏膜上会留下一个小伤口。出血情况罕见，但检查3-4天后有可能发生，但通常会自动停止。

如果怀疑肠壁受伤，请联系您的固定医生或本院内科门诊值班医生（电话：23 22 50 00）。

本院医生不负责开病假条，但可以出具您当日来医院检查的医生证明。