

# 24小时pH 监测

24-timers pH-måling



Lovisenberg Diakonale Sykehus

Lovisenberg Diakonale Sykehus  
Medisinsk poliklinikk  
Lovisenberggt. 17  
Telefon: 2322 5720

Mandarin 10.2019



Lovisenberg Diakonale Sykehus

## 24小时pH监测-监测食管的酸性值

### 目的

24小时pH监测的目的是测量食管的酸性值。

### 检查前准备

如果您服用抑酸药（质子泵抑制剂）如奥美拉唑（Omeprazol），埃索美拉唑（Losec / Nexium），泮托拉唑（Somac）或兰佐拉唑（Lanzo），**请务必在检查前7天停药。**

如果您服用其它抑酸药，所谓H<sub>2</sub>受体拮抗剂，如泰胃美（Tagamet），法莫替丁（Pepcid）和雷尼替丁（Zantac），**务必在检查前2天停药。**

如果您服用抗酸剂如Link, Novaluzid 和 Gaviscon，**请务必在检查前一天晚上停药。**

**请您务必在检查前6小时空腹，即不要进食。如果口渴，可以喝一杯水，但不能晚于检查前2小时。**

### 检查过程

为了记录酸性环境，医生将细管（2毫米）从一个鼻孔经食管插入胃，再将细管与一个24小时连续测量pH值的记录仪连接。请您务必系皮带，以连接记录仪。测量数据将储存在记录仪中。

*在24小时监测过程中请您**正常生活**，包括进食、日常活动和工作，这样才能确保监测结果尽可能真实地反映您日常的生活状态。*

### 检查结果

请您24小时后返回肠胃化验室，将记录仪交给医护人员，胃管被撤出。

### 并发症

该项检查极少出现并发症。

### 检查后

检查后没有特别注意事项，您可以重新开始服用抗/抑酸药物。

### 检查结果

介绍您来检查的医生会得到检查结果。有些情况下我们会通知您再次来本院和医生进行跟进谈话。

本院医生不负责开病假条，但如有需要，可以出具您来医院检查的医生证明。