

TAKO-posten

Juli 2018 www.tako.no



TAKO-senteret ved Lovisenberg Diakonale Sykehus (LDS) er et nasjonalt kompetansesenter for oral helse ved sjeldne diagnoser. Vi ser oral helse i et helhetlig perspektiv og baserer vår virksomhet på en tverrfaglig tilnærming. Tannleger innen forskjellig spesialiteter, tannpleiere, logoped, fysioterapeut og tannhelsesekretærer samarbeider om undervisning, forskning og klinisk arbeid. Kommunikasjon og formidling er en viktig del av senterets arbeidsoppgaver.

Duchennes muskeldystrofi: Trening kan øke gapeevnen

Gapeøvelser og tyggetrening bør inngå i daglig trening for gutter med diagnosen Duchennes muskeldystrofi (DMD) fra ung alder til voksen.



Spesialtannlege Stefan Axelsson og logoped Vesna Stoilkovic ved TAKO-senteret forteller at de har hatt tverrfaglig oppfølging av gutter og unge menn med DMD gjennom flere år. De har valgt å fokusere på å opprettholde munnfunksjoner og kjevebevegelse gjennom individuelt tilpassede treningsprogrammer og ved å motivere til trening hjemme.

Prøvd ut øvelser

På TAKO-senteret har guttene prøvd ut øvelser for å opprettholde gapeevnen, bedre styrken og utholdenheten i tyggemusklaturen. Det er gitt råd om å spise matvarer som gir tyggeutfordringer, for eksempel harde grønnsaker kuttet i strimler. Tygge sukkerfri tyggegummi og bruke tyggehjelpemidler som ChewyTube er ofte en del av treningen. Les mer på tako.no under Aktuelt.

BWS: Systematisk oppfølging

-Vi anbefaler at alle barn og unge som har fått diagnosen Beckwith-Wiedemann syndrom, henvises til oss, sier logoped Pamela Åsten ved TAKO-senteret.



-Hos de aller fleste medfører tilstanden forstørret tunge i varierende grad. Det kan påvirke utviklingen av kjeve og bitt, samt spising og tale. Vi gjør en vurdering av dette og lager en individuell oppfølgingsplan ved behov, forteller hun.

Også voksne

TAKO-senteret har ingen aldersgrense, derfor kan også voksne med denne diagnosen som har tannhelseproblemer eller nedsatt munnfunksjon, få en vurdering. Det er en fagperson som skriver henvisningen for pasienten.

Samarbeid

TAKO-senteret har i samarbeid med ØNH-avdelingen og kraniofacialt team ved Rikshospitalet (OUS), satt i gang systematisk oppfølging av barn og unge med Beckwith-Wiedemann syndrom (BWS). Les mer på tako.no under Aktuelt.

Vi feirer 25 år!

TAKO-senteret ved Lovisenberg Diakonale Sykehus feirer 25 års jubileum torsdag 25. oktober i år.

Jubileet feires som fagdag med forelesninger og forskningspresentasjoner av inviterte gjesteforelesere og ansatte. I august åpnes det opp for påmelding.



I dette lokalet holdt TAKO-senteret til tidligere.

Når senteret nå feirer sitt 25 års jubileum teller vi drøyt 18 årsverk fordelt på 21 personer. Dette inkluderer blant annet spesialtannleger, tannpleiere, logopeder og fysioterapeut.

Spennende program

Av disse er det fem spesialtannleger som har forskningskompetanse med doktorgrad og en tannpleier som skal avlegge sin doktorgradseksamen i løpet av dette året. Les om det interessante og spennende programmet på tako.no under Aktuelt.

Ny informasjonsfilm om OMT

TAKO-senteret har laget en informasjonsvideo om Oralmotorisk team (OMT). I den korte videoen på litt over to minutter, så forteller de om hva de gjør og hvem de kan hjelpe. Du kan se hele videoen på tako.no under Pasientinformasjonsfilmer.

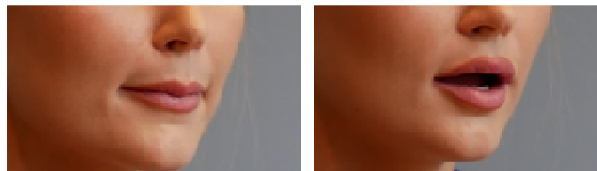
Tako.no og facebook

Målet med TAKO-posten er å hjelpe deg å finne informasjon som kan bidra til å bedre den orale helsen hos personer som har en sjelden diagnose. Send e-post til tako@tako.no så setter vi deg på distribusjonslisten vår. TAKO-posten blir også lagt ut på tako.no. Søker du på TAKOsenteret på FB og velger å følge oss, så får du varsler når vi deler informasjon om forskning, invitasjon til studiebesøk, TAKO-dagene med mer.

TAKO-dagene 2019

Den anerkjente logopeden Anita McAllister har takket ja til å forelese på TAKO-dagene.

Noter deg datoene 21.-22. mars 2019. Da vil nemlig TAKO-dagene foregå på Diakonissehuset ved Lovisenberg. Påmeldingsfrist er 22. februar 2019.



Første dag arrangeres det et basiskurs i oral motorikk. Andre dag er det fagseminar om kartlegging og behandling av talemotoriske vansker. Det kommer mer informasjon om dette på tako.no og FB-siden vår.

Kom på studiedag!

Lurer du på hva TAKO-senteret arbeider med? Vi inviterer deg som vil vite mer om hva vi gjør til studiedag hos oss 12. november i år. Påmeldingsfrist er 12. oktober. Studiedagen er gratis og lunsj er inkludert.

Sjelden.no

Ønsker du å lære mer om sjeldne diagnoser? Sjekk ut læringsportalen sjelden.no. Der finner du mye relevant faginformasjon. Portalen eies av Nasjonalt kompetansetjeneste for sjeldne diagnoser (NKSD).



TAKO-senteret

Tlf: + 47 23 22 50 00

E-post: tako@tako.no

www.tako.no

[facebook.com/TAKOsenteret/](https://www.facebook.com/TAKOsenteret/)

Postadresse:

Lovisenberg Diakonale Sykehus

TAKO-senteret

Pb. 4970 Nydalen

0440 Oslo

Besøksadresse:

Lovisenberggt. 17, Hjørneinngangen

Faglig ansvarlig: Hilde Nordgarden

Redaktør: Brynhild Foshaug

Foto: Brynhild Foshaug, Eva S.

Knudsen og Mari Stølen