



## Vaciado intestinal antes de la Cromo-endoscopia

Tarmtømming kromoendoskopi 02-2020 spansk

Para poder observar mejor la mucosa del intestino durante la exploración, es importante que el intestino este completamente vacío.

Se le entregara una **receta electrónica para Phosphoral** para que Vd. vaya a recogerla a la farmacia. No siga las instrucciones del medicamento. Debe seguir las instrucciones que nosotros le indicamos.

**IMPORTANTE:** No puede usar productos para el estreñimiento o tomar tabletas de hierro, pan con grano integral o semillas de lino, tomar pequeñas pepitas- semillas de frutas o bayas en los **7 días anteriores** a la exploración, ya que esto hace que la exploración del intestino sea más difícil de realizar.

### Día anterior a la exploración:

Los mejores resultados del vaciado intestinal se obtienen si usted bebe únicamente líquidos claros el día antes de la exploración.

Si esto le resulta difícil de realizar, puede tomar un desayuno ligero temprano por la mañana y un ligero almuerzo el día antes, lo más tarde a las 13.00 horas. El resto del día no podrá comer, solo podrá tomar líquidos claros (agua, concentrado de zumo mezclado en agua, café, té, agua mineral, o caldo). **Evitar** los productos lácteos y zumos con pulpa, zumo de arándanos y grosellas ya que pueden colorear el contenido intestinal.

*Si el examen médico es antes de las 10.00 h.:*

- La dosis 1 se toma a las 18.00 h. el día antes de la exploración.
- La dosis 2 se toma a las 06.00 h. el mismo día de la exploración.

*Si la exploración es a partir de las 10.00 h.:*

- La dosis 1 se toma a las 19.00 h. el día antes de la exploración
- La dosis 2 se toma a las 07.00 h. el mismo día de la exploración.

### Dosis nr.1:

Bébase de 1-2 vasos de agua fría y a continuación mezcle el contenido de un frasco de Phosphoral (45 ml) en medio vaso de agua fría. Bébase la mezcla y seguidamente beba un vaso de agua fría. Durante el resto de la tarde deberá beber suficiente cantidad de líquidos claros (mínimo de 2 a 4 vasos).

### Dosis nr.2:

Bébase de 1 a 2 vasos de agua fría y mezcle el contenido del segundo frasco de Phosphoral (45 ml) en medio vaso de agua fría. Bébase la mezcla y seguidamente beba un vaso de agua fría. A continuación, es importante que siga bebiendo abundantes líquidos claros.

### Día de la exploración

Beba suficientes líquidos claros hasta el momento de la exploración.

El efecto del vaciado intestinal puede resultar más eficaz. Algunos pacientes experimentan irritación alrededor del orificio anal. Puede ser de ayuda usar una crema o ungüento como por ejemplo vaselina o pasta de zinc.