

Wypróżnianie przed kolonoskopią

Aby można było jak najdokładniej obejrzeć śluzówki podczas badania, istotne jest, żeby jelito było puste.

Kup w aptece CitraFleet lub Picoprep (środki na przeczyszczenie wydawane bez recepty). **Nie stosuj się do zaleceń na opakowaniu!** Masz zastosować nasze zalecenia opisane na tej stronie.

UWAGA: Nie zażywaj tabletek z żelazem, nie jedz chleba z pełnym ziarnem/siemiem lnianym i drobnych pestek z owoców i owoców jagodowych przez 5 dni przed badaniem, ponieważ utrudni to badanie jelita.

Dzień przed badaniem:

Rano możesz zjeść lekkie śniadanie. Przez resztę dnia nie możesz nic jeść, tylko pić klarowne płyny (wodę, wodę z syropem owocowym, kawę, herbatę, wodę mineralną, bulion). **Unikaj** produktów mlecznych i soków z mięszem, unikaj syropów z jagód i czarnej porzeczki, ponieważ mogą zabarwić zawartość jelita.

Jeśli badanie będzie przed godz. 12:

Dawkę 1 przyjąć o godz. 14-16 dzień przed badaniem

Dawkę 2 przyjąć o godz. 20-22 dzień przed badaniem

Jeśli badanie będzie po godz. 12:

Dawkę 1 przyjąć o godz. 20-22 dzień przed badaniem

Dawkę 2 przyjąć rano w dniu badania

Dawka 1:

Wymieszaj zawartość torebki pierwszej dawki w kubku ze 150 ml zimnej wody. Mieszaj przez 2-3 minuty. Roztwór jest mętny. Wypij płyn.

Do czasu przyjęcia 2 dawki wypij 2-3 litry klarownych płynów.

Dawka 2:

Zażyj tak samo jak dawkę 1.

Następnie wypij 2-3 litry klarownych płynów.

W dniu badania

Do momentu badania pij dużo klarownych płynów.



Lovisenberg Diagonale Sykehus

Lovisenberg Diagonale Sykehus
Medisinsk poliklinikk
Lovisenberggt. 17
Telefon: 2322 5720

Kolonoskopia



UWAGA! Ważne informacje:

- Przed procedurą musisz oczyścić jelita - patrz osobny akapit. Niewłaściwe oczyszczenie jelit może spowodować, że badania nie da się przeprowadzić lub będzie ono bezwartościowe.
- Na 5 ostatnich dni przed badaniem musisz wprowadzić zmiany w żywieniu - patrz osobny akapit.
- Jeśli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe, może się okazać, że musisz je czasowo odstawić - patrz osobny akapit.

Koloskopi, 12.2019 polsk



Lovisenberg Diagonale Sykehus

Na czym polega kolonoskopia?

Kolonoskopia jest badaniem odbytnicy i jelita grubego. Polega na wprowadzeniu giętkiego przewodu przez odbyt. Dzięki badaniu można wykazać zmiany odbytnicy i jelita grubego, wykryć guzy lub polipy w śluzówce.

Przygotowanie do badania

1. **Wypróżnianie: Patrz ostatnia strona.**
2. **Jedzenie i picie: Patrz ostatnia strona.**

Leki i choroby współistniejące

Musisz poinformować nas o lekach, których nie tolerujesz, oraz o chorobach takich jak dławica piersiowa, niewydolność serca czy zaburzenia miesiączkowania, ponieważ może to wpłynąć na wybór zastosowanej procedury.

Medisiner som påvirker blødningstiden:

- **Leki mające wpływ na krzepliwość krwi:**
- Jeśli stosujesz **Albyl-E**, możesz przyjmować ten lek aż do dnia badania, chyba, że zostaniesz poinformowany inaczej.
- Jeśli stosujesz **Plavix/Brilique/Efient**, skontaktuj się z nami przed procedurą.
- Jeśli stosujesz **Xarelto/Eliquis/Pradaxa**, odstaw lek 2 dni przed procedurą.
- Jeśli stosujesz **Marevan**, musisz go odstawić na 3 dni przed badaniem oraz skontrolować INR w naszym laboratorium. Dlatego musisz stawić się co najmniej na godzinę przed badaniem i udzielić informacji w okienku rejestracji do poradni chorób wewnętrznych.
- Jeśli masz wstawioną mechaniczną zastawkę serca, **koniecznie skontaktuj się z poradnią**, żeby z wyprzedzeniem zaplanować przestawienie z Marevanu na Fragmin.

Przebieg badania

Badanie trwa od 15 do 45 minut. W trakcie badania możesz odczuwać dolegliwości bólowe związane ze wzdęciem. W razie potrzeby możesz otrzymać leki uspokajające i przeciwbólowe. Dlatego przyjdź 20 minut przed umówioną godziną, żeby założono ci wenflon.

Po badaniu

Jeśli podano ci lek uspokajający, musisz odpoczywać po badaniu na oddziale przez godzinę lub dwie. W dniu badania nie możesz prowadzić samochodu.

Lekarz kierujący zostanie poinformowany o wynikach badania w ciągu kilku dni. Jeśli będą pobrane wycinki tkanek, lekarz kierujący otrzyma wyniki po upływie ok. 4 -6 tygodni.

Weź ze sobą coś do zjedzenia po badaniu.

Powikłania?

Po kolonoskopii rzadko występują powikłania. W przypadku pobrania wycinka tkanki lub usunięcia polipa, w śluzówce powstaje mała rana. Krwawienia występują rzadko, ale mogą pojawiać się do 3-4 dni po badaniu. Zazwyczaj same ustają.

W razie podejrzenia uszkodzenia ściany jelita, skontaktuj się z własnym lekarzem lub z lekarzem dyżurnym w klinice chorób wewnętrznych tutejszego szpitala, pod numerem 23 22 50 00.

Lekarz w szpitalu nie wypisuje zwolnienia chorobowego za dzień badania, ale można otrzymać zaświadczenie o przybyciu na badanie.