



24-GODZINNY POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO

IMIĘ I NAZWISKO _____ Data urodzenia: _____

Podłączono ci na ciele urządzenie, które przez 24 godziny regularnie dokonuje pomiaru ciśnienia tętniczego. Urządzenie mierzy ciśnienie krwi 2 razy na godzinę pomiędzy godziną 07:00 a 22:00. Po tym przedziale czasowym pomiar odbywa się raz na godzinę.

Przy rozpoczęciu badania ciśnienie wynosiło: _____ a puls: _____

1. W trakcie podłączenia do urządzenia do pomiaru ciśnienia tętniczego prowadź normalny tryb życia.
2. Urządzenie nie jest wodoodporne. Nie możesz się więc kąpać ani brać prysznica.
3. Aby zapobiec błędnym pomiarom ważne jest, żeby w trakcie wykonywania pomiaru, ręka spoczywała bez ruchu.

Jeśli odczujesz jakieś dolegliwości w trakcie pomiaru (zawroty lub bóle głowy), zanotuj je poniżej:

Data:	Godzina	Zawroty głowy	Ból głowy

Położyłem się wieczorem o godzinie _____

Wstałem rano o godzinie _____

Jesteś umówiony na wizytę w poradni chorób wewnętrznych na zdjęcie urządzenia do pomiaru ciśnienia tętniczego:

_____ Godz. _____

Niniejszą kartkę oddajesz pielęgniarce. Następnie odtworzymy zapisy pomiarów i wynik badania prześlemy do lekarza, który skierował cię na badanie.

Powodzenia i zapraszamy ponownie!