



24 – SAACADOOD EE CABBIRISTA CADAADISKA DHIIGGA

MAGAC: _____ **Dhashay taariikhda:** _____

Hadda waxaa jidhkaaga lagu xiray qalab si joogtaa u cabbiraya cadaadiskaaga dhiigga muddo 24 saacadood ah. Qalabku waxa uu cabbirayaa cadaadiska dhiigga halkii saacba 2 jeer inta u dhexaysa saacadaha 07.00 iyo 22.00. Waqtigaas kadibna 1 mar halkii saacba.

Bilawgii wuxuu ahaa cadaadiska dhiiggu: _____ **garaaca wadnuhuna:** _____

1. Caadi u noolow inta uu kugu xiran yahay qalabka cabbiraya cadaadiska dhiiggu.
2. Qalabku uma adkaysto biyaha. Sidaa darteed ha qubaysan hana dabaalan.
3. Si looga hortago cabbirro khaldan, waa muhiim inaad gacanta u haysid si deggen inta qalabku cabbirayo cadaadiska dhiigga.

Haddii aad dhibaato kala kulantid cadaadiska dhiigga inta diiwaan-gelintu socoto (wareer/dawakhaad ama madax-xanuun), halkaan ayaad ku qori kartaa:

Taariikh	Saacad	Wareer	Madax-xanuun

Habeenkii waxaan seexday saacadda: _____

Subaxdii waxaan toosay saacadda: _____

Waxaad ballan ku leedahay rugta bukaan-socodka caafimaadka guud, si lagaaga furo qalabka cabbiraya cadaadiska dhiigga:

_____ **Saacadda** _____

U dhiib warqaddaan kalkaalisada caafimaadka. Markaas kadib ayaan u kuurgalaynaa dhammaan cabbirrada, natiijadana waxaa loo dirayaa dhakhtarkii baarista kuusoo diray.

Nasiib wacan iyo soo noqod wanaagsan.