

Henvisningsrutine for behandling av voksne pasienter med sykelig overvekt fra 1. august 2015

1. *Fastlege, antalespesialister og andre med henvisningsrett*
Henviser til tverrfaglig overvektspoliklinikk ved lokalt helseforetak.
2. *Tverrfaglig overvektspoliklinikk* ved det enkelte lokale helseforetak
 - a. Utreder, vurderer og diagnostiserer pasienten i henhold til eventuell komorbiditet.
 - b. Vurderer alternative behandlingsforløp i samarbeid med pasienten.

Det foreligger indikasjon for behandling og pasienten ønsker konservativ behandling

Alternativ 1

Pasienten følger et konservativt behandlingstilbud i regi av lokalt helseforetak med en individuell vurdering av behandlingsopplegg i samarbeid med kommunehelsetjenesten.

Alternativ 2

Pasienten ønsker og har behov for et konservativt tilbud ved en privat rehabiliterings-institusjon.

Kriterier:

- a. Tilfredsstiller kriteriene for sykelig overvekt.
- b. Helseforetaket har gjennomført kartleggingssamtale.
- c. Det har vært forsøkt andre konservative behandlingstilbud uten at behandlingsmålet er nådd.

De private rehabiliteringsinstitusjonene må påse at henvisningene tilfredsstill alle 3 kriteriene (alternativ 2 a-c). Henvisninger som ikke tilfredsstill kriteriene skal sendes tilbake til henvisende instans.

Det foreligger indikasjon for fedmekirurgi og pasienten ønsker fedmekirurgi

Pasienten henvises til og utredes av helseforetaket som skal gjennomføre eventuell kirurgisk behandling.

Behandlingstilbud til pasienter som tidligere har gjennomført behandling for sykelig overvekt

Pasienter som tidligere er fedmeoperert, men som likevel ønsker opphold ved en privat rehabiliteringsinstitusjon, kan henvises til Senter for sykelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold eller Senter for sykelig overvekt ved Oslo universitetssykehus for undersøkelse og vurdering av videre behandlingsopplegg. Tilsvarende gjelder pasienter som tidligere har hatt opphold ved en privat rehabiliteringsinstitusjon og som ønsker et nytt opphold. De kan også henvises til ett av de regionale sentrene for undersøkelse og behovsvurdering.

Det er kun de to regionale sentrene for sykelig overvekt som kan henvisse disse pasientgruppene til privat rehabiliteringsinstitusjon etter vurdering.

3. *Senter for sykelig overvekt* ved Sykehuset i Vestfold og Oslo universitetssykehus vil fortsatt ved behov motta henvisninger om videre utredning og intensiv behandling av pasienter med

sykelig overvekt. Begge sentrene har god kirurgisk kapasitet og høyt kvalifiserte tverrfaglige team og kirurger. Sentrene tilbyr også intensiv ikke-kirurgisk behandling som kan være problematisk å gjennomføre på lokale overvektspoliklinikker. Sentrene har også stor forskningsaktivitet og ønsker å opprettholde et aktivitetsnivå som sikrer rekruttering av pasienter til viktige kliniske forskningsprosjekter (både kirurgisk og ikke-kirurgisk behandling). Pasienter som deltar i kliniske forskningsprosjekter får spesielt tett og god oppfølging. I tillegg vil sentrene vurdere behovet for privat rehabiliteringsplass for utvalgte pasienter fra lokale overvektspoliklinikker og eventuelt henvise videre som formulert under punktet over om *behandlingstilbud til pasienter som tidligere har gjennomført behandling for sykkelig overvekt.*